




PROGRAMME MARCHÉ NORDIQUE MAI et JUIN 2024

Disponible sur notre site web : randoceane.jimdofree.com

- Les distances sont indicatives et les sorties peuvent être modifiées ou annulées si les conditions de sécurité ou d'encadrement n'étaient pas suffisantes ou pour toute autre raison.
- En cas de doute sur le maintien d'une sortie, n'hésitez pas à contacter les animateurs.
- **Si vous vous rendez directement au point de départ de la marche, merci de le signaler aux animateurs, à défaut ils ne pourront vous prévenir en cas de modification ou d'annulation de dernière minute.**
- Un doute sur le maintien d'une sortie ? besoin d'une information ? vous pouvez joindre :
André DAVID : 06 72 02 36 76 - Daniel FAURE : 06 64 91 50 79 - Pierre MOÏSE : 06 13 24 64 67

POINT DE RENDEZ-VOUS : PARKING CIVANAM (P3) - DEPART du parking à 9H30 PRECISES
A l'exception de LA PLAGÉ : rdv directement au point de départ de la marche à 9H30

DATES	LIEUX DES MARCHES	POINTS DE DEPART DES MARCHES	DISTANCES	
MAI				
Jeu­di 02	Forêt d'Escoublac	Parking situé au niveau n° 40 bd de la forêt à La Baule	8 km	1,00 €
Jeu­di 09	Pas de marche nordique	Ascension	--	--
Jeu­di 16	Bois Joalland Saint Nazaire	Parking route du Bois Joalland face n° 96 Bâtons avec embouts obligatoires	7 km	2,50 €
Jeu­di 23	Plage de la Baule	Capitainerie du Port La Baule/Le Pouliguen à l'extrémité de la plage	8 km	
Jeu­di 30	Kercabus Guérande	Parking : route de Bréhadour à Guérande (au niveau camping domaine de Bréhadour)	9 km	1,00 €
JUIN				
Jeu­di 06	Pen Bron	Parking de Pen Bron, intersection route de Pen Bron Lergat/bd de la Grande Falaise	8 km	1,50 €
Jeu­di 13	Pas de marche nordique	Séjour Suisse Normande	--	--
Jeu­di 20	Plage de la Baule	Capitainerie du Port La Baule/Le Pouliguen à l'extrémité de la plage	8 km	--
Jeu­di 27	Forêt d'Escoublac	Parking situé au niveau n° 40 bd de la forêt à La Baule	8 km	1,00 €

Base de calcul du covoiturage participatif : 4 occupants par voiture (chauffeur compris), trajet aller et retour, 0,25 cts par km parcouru à diviser par 4 (montants arrondis à 50 centimes)