



## Mise à jour PROGRAMME RANDONNEES MAI et JUIN 2024

Disponible sur notre site web : [randoceane.jimdofree.com](http://randoceane.jimdofree.com)

- **Les distances sont indicatives et les sorties peuvent être modifiées ou annulées si les conditions de sécurité ou d'encadrement n'étaient pas suffisantes ou pour toute autre raison.**
- **Si vous vous rendez directement au point de départ de la marche, merci de le signaler aux animateurs, à défaut ils ne pourront vous prévenir en cas de modification ou d'annulation de dernière minute.**
- **Un doute sur le maintien d'une sortie ? besoin d'une information ? vous pouvez joindre : André DAVID (06 72 02 36 76) - Daniel FAURE (06 64 91 50 79) - Pierre MOÏSE (06 13 24 64 67)**

### POINT DE RDV : PARKING BD CIVANAM AU POULIGUEN (P3)

Prévoir d'arriver 10 mn avant le départ pour le covoiturage

- départ 8H30 pour les randos sans pique-nique
- départ 9H pour les randos avec pique-nique
- départ 8H45 pour la rando Traict de Pen Bé du 22 mai

MAI 2024			
<b>Lundi 6</b> <b>Départ 8H30</b>	<b>Pornichet la côte</b> Départ rando : parking du 8 mai 1945, Pornichet	Circuit court : 8,5 km Circuit long : 12,5 km	1,00 €
<b>Lundi 13</b> <b>Départ 9H</b>	<b>Herbignac Ranrouët avec pique-nique</b> Départ rando & pique-nique : parking Château de Ranrouët	Circuit unique : 11 km	3,00 €
<b>Lundi 20</b>	<b>Pas de Rando (lundi de Pentecôte)</b>		
<b>Mercredi 22</b> <b>Départ 8H45</b>	<b>RANDO JOURNEE Assérac TRAICT DE PEN BE - pique-nique dans le sac – sur inscriptions au plus tard le 19/05</b> <b>Départ à 8H45 du parking Civanam</b>	circuit unique environ 20 km	2,50 €
<b>Lundi 27</b> <b>Départ 9H</b>	<b>Saint Michel-Chef-Chef avec pique-nique</b> Départ rando & pique-nique : parking du Bois Roy, à hauteur du 44 av. du Commandant L'Herminier	Circuit court : 8 km Circuit long : 11 km	5,00 €

JUIN 2024			
<b>Lundi 3</b> <b>Départ 8H30</b>	<b>Férel</b> Départ rando : parking salle polyvalente la Croix du Guernet (panneau de sortie de commune)	Circuit court : 8 km Circuit long : 12,5 km	4,00 €
<b>Lundi 10</b> <b>Départ 9H</b>	<b>Pen Bron la Turballe avec pique-nique</b> Départ rando & pique-nique : parking intersection route de Pen Bron Lergat/bd de la Grande Falaise	Circuit unique 10 km	1,50 €
<b>Lundi 17</b> <b>Départ 8H30</b>	<b>Saint-André-des-Eaux - Chaussée Neuve - Brière</b> Départ rando : parking Chaussée Neuve	Circuit court : 8 km Circuit long : 13 km	2,50 €
<b>Lundi 24</b> <b>Départ 9H</b>	<b>Pénestin avec pique-nique</b> Départ rando & pique-nique : parking Le Branzais, route de Tréhiguier (D192)	Circuit unique 10 km	4,00 €

Base de calcul du covoiturage participatif : 4 occupants par voiture (chauffeur compris), trajet aller et retour, 0,25 cts par km parcouru à diviser par 4 (montants arrondis à 50 centimes)